

PRECAUCIONES USO DE GUANTES

Uso de guantes no excluye la necesidad de lavarse las manos con agua y jabón

La higiene de manos deberá practicarse siempre que sea apropiado, así mismo debe usarse guantes siempre que así lo aconsejen las precauciones habituales y en casos de contacto.

Quítese los guantes para proceder a la higiene de manos cuando lleve los guantes puestos

Quítese los guantes después de cada actividad y límpiese las manos: los guantes pueden ser portadores de gérmenes.

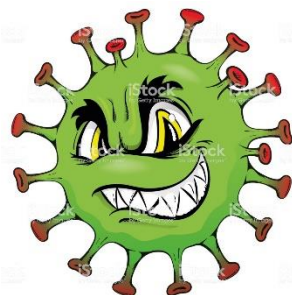
RECOMENDACIONES USO DE BATA

Retiro de bata

1. La bata se quita antes de los guantes.
2. Haga que alguien desate el delantal.
3. Con los guantes puestos, sujete la parte delantera del hombro contrario de la bata y tire hacia adelante.



Seguir las medidas de prevención, para que la atención a personas, que han adquirido COVID19 o en riesgo, no incrementen los accidentes de riesgo biológico en el personal de salud.



Si presenta síntomas de infección respiratoria, debe reportar a su jefe inmediato, para hacer la individualización de cada caso. Si usted presta servicios en otra institución de salud, debe informar a su coordinación, en caso de contacto con pacientes que han adquirido COVID - 19 o en riesgo inminente de adquirirlo.



PREVENCIÓN Y CONTROL DEL COVID - 19



**LA MEJOR PREVENCIÓN
ESTA EN TUS MANOS**

PROPAGACIÓN

A través de gotitas respiratorias entre contactos cercanos. Durante la atención se puede producir un contacto cercano mientras se atiende a un paciente.

PREVENCIÓN

Lavado de manos

Los 5 momentos de la higiene de manos



USO DE TAPABOCAS DE ALTA EFICIENCIA (N 95)



USO Y CUIDADOS

1. Debe ajustarse a la cara de manera que forme un sello hermético cubriendo totalmente nariz y boca.
2. Debe ajustarse lo mejor posible al contorno facial.
3. Se debe realizar lavado de manos antes e inmediatamente después de retirarse la mascarilla.
4. La mascarilla debe ser cuidadosamente almacenada entre los usos, en bolsa apropiada o empaque original.
5. La mascarilla es personal e intransferible.



HIGIENE EN EL LUGAR DE TRABAJO

Partiendo de que todo paciente es potencialmente infeccioso, es fundamental que se garantice la higiene de manos y respiratoria en los lugares de trabajo, la OMS sugiere:

Disponer de desinfectantes de manos en los lugares de trabajo

Asegúrese de que los dosificadores se recargan frecuentemente.

Disponer carteles y folletos en los que se promueva el lavado frecuente y concienzudo de manos entre todos los colaboradores.

Asegurar de que el personal, los contratistas y los clientes que ingresan a la institución acatan la instrucción y demás medidas de prevención.

RECOMENDACIÓN USO DE GAFAS DE SEGURIDAD

1. Usar durante las actividades que anticipan salpicaduras y aerosoles.
2. Durante el contacto cara a cara prolongado o cercano con un paciente potencialmente infeccioso.
3. Realizar limpieza y desinfección si se ensucia visiblemente o supone contaminación.
4. Al quitarse las gafas debe asegurarse de no tocar la cara.